

200°C zou kunnen stromen. Als u de top van de **Volcán de Teneguía** 4 bereikt, die 100 m boven de omgeving uitsteekt, wordt u beloond met een geweldig uitzicht over de 'vloeiende' lavastromen.

Bij de afdaling buigt kort voor de parkeerplaats de GR-131 naar rechts af naar de vuurtoren (1 uur 15 min.). De rondtocht gaat echter verder over de parkeerplaats naar een splitsing in de piste, waar u rechts aanhoudt. Bij de kruising na 5 minuten buigt u links af, en na 200 m houdt u weer links aan. De met rood-witte palen gemarkeerde route gaat door wijngaarden omhoog.

Overigens: de Volcán de Teneguía kunt u ook, zonder toegang te betalen, met de auto bereiken. Vanaf Los Canarios volgt u de LP-209 richting Las Indias. Voor dit dorp buigt u links af naar Los Quemados (parkeermogelijkheid). Vanaf hier gaat u te voet de helling op naar de Volcán de Teneguía.

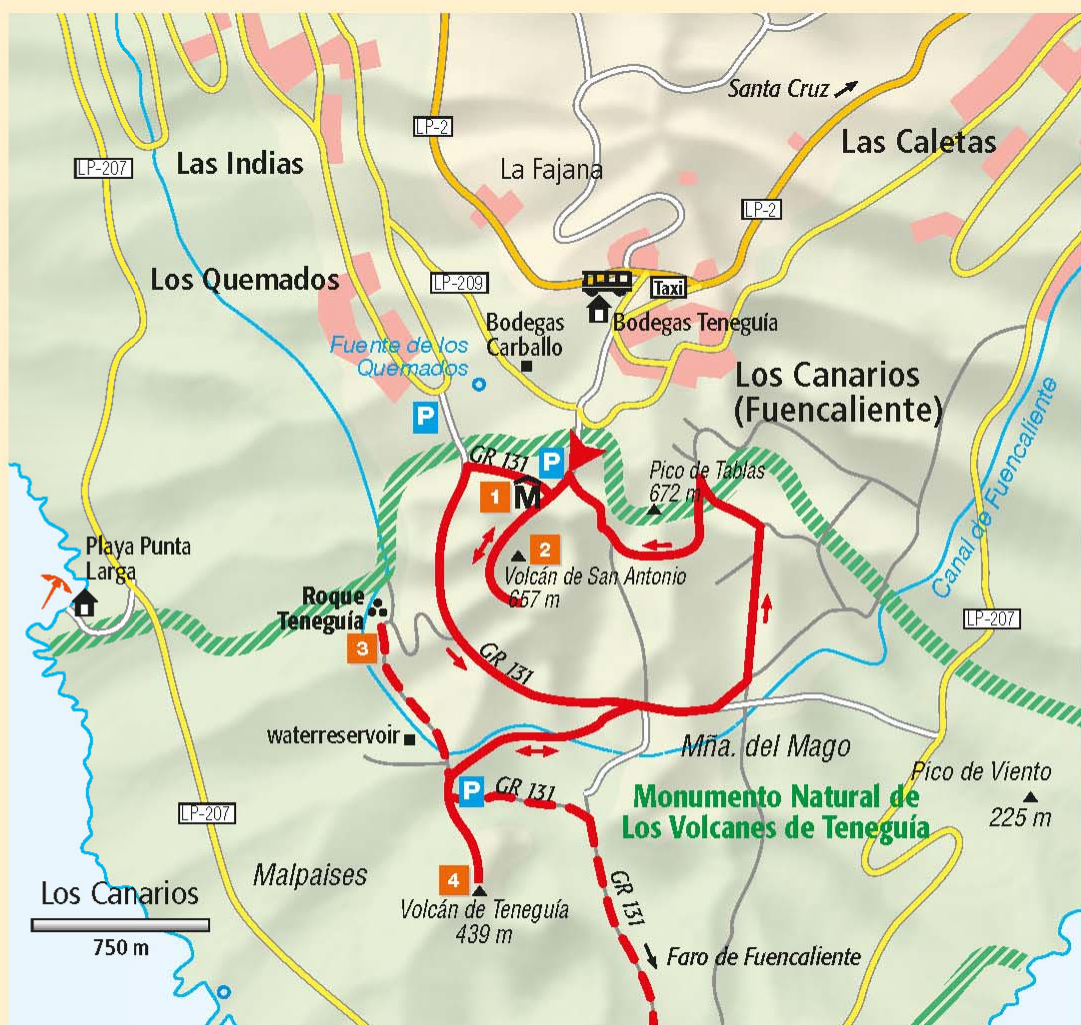
Na een klim van 30 minuten komt u in een dal bij een kruising waar u links naar het bezoekerscentrum terugkeert.



Informatie

Centro de Visitantes Volcán de San Antonio 1: een tentoonstelling laat zien waar in de laatste 500 jaar de bodem van La Palma is opengebar-

sten, tel. 922 44 46 16, dag. 9-18, 's zomers tot 20 uur, entree € 5 (te voldoen bij de ingang van de parkeerplaats), kinderen tot 12 jaar gratis.





4 Stranden en zoutpannen – het zuidpuntje van La Palma

Kaart: ► D/E 10-12, Oriëntatiekaartje: blz. 57

Vervoer: Vanaf Los Canarios over de LP-207

In plaats van tropisch wit zand zwarte lava, in plaats van palmen verweerde rotswanden. Men moet van ongenaakbare landschappen houden om dit stuk kust te kunnen waarderen. Er zijn bijzondere dingen te ontdekken, zoals een warme bron, die de kuurtraditie van La Palma weer leven in moet blazen, een lagune met vuurwormen en glinsterende zoutpannen aan de voet van de vuurtoren.

Als u de LP-207 vanaf Los Canarios volgt, dan komt u in een zwart vulkaanlandschap. Vanaf de weg ziet u armdikke strengen in elkaar gevlochten lava, die ontstaan zijn toen de vulkaan snelvloeiende dunne magma uitstootte. De stromen die de San Antonio in 1677 uitbraakte, waren zo geweldig groot dat alles eronder werd begraven. Pas bij zee kwamen de stromen tot stilstand: in het koude water verhardden de stromen tot

steen en La Palma kreeg een nieuwe kust.

De vuurtoren

Wie een tijd door deze zwarte woestenij heeft gereden krijgt behoefte aan iets kleurigs. Met op de achtergrond de zee reikt de **Faro de Fuencaliente 1** in de hoogte, een wit-rood gestreepte vuurtoren. Ernaast staat een oudere toren van natuursteen.

Voor u aan de verlokking toegeeft in de zee te gaan zwemmen is het de moeite waard een blik te werpen in de oudere toren. Hier bevindt zich het **Centro de Interpretación de la Reserva Marina de La Palma 2**. Alles is zo ingericht dat het lijkt alsof u onder water bent. In een schemerige ruimte lijkt de vloer af te lopen, met het perspectief van een duiker kijkt u naar een rif met vissen. Boven aan de zeespiegel herkent u de onderkant van een boot. Een net is uitgeworpen, en daarin zit een dolfijn

Los Llanos de Aridane

Bezienswaardigheden

- 1 Iglesia de Nuestra Señora de Los Remedios
- 2 Museo Arqueológico Benahorita
- 3 Plaza de Argual

Overnachten

- 1 Trocadero Plaza
- 2 Valle de Aridane
- 3 Edén

Eten en drinken

- 1 San Petronio
- 2 El Hidalgo
- 3 Tasca La Fuente
- 4 La Luna
- 5 Utopia
- 6 Café Frida

Sport en activiteiten

- 1 Casa de Buceo
- 2 Bike 'n' Fun



Overnachten

Modern – Trocadero Plaza 1: Calle Las Adelfas 12, tel. 922 40 30 13, www.hotel-trocaderoplaza.com, tweepersoonskamers vanaf € 78. Dit moderne driesterrenhotel met achttien kamers heeft het comfort van een zakenhotel met satelliet-tv, wifi en airconditioning. Alle kamers hebben een klein balkon met uitzicht op het Archeologisch Museum. Op de bovenste verdieping is een solarium.

Betrouwbaar – Valle de Aridane 2: Calle Glorieta Castillo Olivares, tel. 922 46 26 00 www.hotelvallearidane.com, tweepersoonskamers vanaf € 56. Dit driesterrenhotel ten westen van het centrum is populair bij wandelgezelschappen. De 42 kamers zijn ruim en beschikken alle over satelliet-tv. De kamers aan de voorkant (vanaf de derde verdieping) hebben uitzicht op de caldera, die aan de achterkant zijn rustig.

Goede locatie – Edén 3: Plaza de España/Calle Ángel 1, tel. 922 46 06 98 of 627 12 40 31 (mobiel, Sara), hoteleden lapalma@hotmail.com, tweepersoonskamer vanaf € 45. In 1969 geopend hotel aan het centrale plein, 6 van de 19 kamers hebben een balkon met uitzicht op de Plaza. Met dakterrassen en ligstoelen.

Eten en drinken

Vers en huisgemaakt – San Petronio 1: Camino Pino de Santiago 40, tel. 922 46 24 03, ma. 13-16, di.-za. 13-16, 19-22.30 uur, hoofdgerechten vanaf € 7. Authentieke Italiaanse keuken op een bergtop hoog boven de stad, met uitzicht op zee. Eliseo is de baas in de keuken, zijn vrouw María serveert. Soepen, patés en carpaccio, maar ook heerlijke huisgemaakte pasta – de taarten ter afsluiting worden aan tafel 'uitgesteld' op een karretje. U zit hier heerlijk onder het

Het noorden en noordoosten



Santo Domingo de Garafía ► B/C 2

Het dorp, door de bewoners kortweg Garafía genoemd, werd in 1496 gesticht door Joden die uit Portugal waren verdreven. Het ligt in het uiterste noordwesten van het eiland op een hoogte van rond 350 m, een slaperig plaatsje te midden van ongerepte natuur.

De rond 500 inwoners leven van landbouw en veeteelt. Het dorpsleven speelt zich op het plein af, waar ook de **Iglesia de Nuestra Señora de la Luz**, die in de 16e eeuw werd gebouwd, enkele herenhuisen en de bars en restaurants van het dorp staan.

El Calvario

Als u na het dorp de LP-114 richting Las Tricias neemt, komt u na 1 km bij een geasfalteerde afslag naar rechts, die bij het kerkhof (*cementerio*) in een onverharde weg overgaat. Aan het einde van de kerkhofmuur begint rechts een met steenhopen gemarkeerd pad, dat naar de rotstekeningen van **El Calvario** leidt. De naam El Calvario betekent weliswaar kruiswegstatie, maar het gaat om rotsblokken met Oudcanarische, spiraalvormige inscripties. Waarschijnlijk was dit ooit een heiligdom. U kunt er ook een rots zien waarin ogen en een mond zijn uitgeboord, mogelijk een zielensteen, waarbij de openingen dienden om de

In Santo Domingo de Garafía

