

Digital nomads voor dummies®

SPIEBRIEF

Nog nooit was er een beter moment 'to go remote'! Een leven leiden waar je altijd van droomde, ligt binnen handbereik als je digital nomad wordt. Overweeg je je traditionele baan in te ruilen voor een leven van vrijheid en locatieonafhankelijkheid, lees dan deze spiekbrieven met tips.

10 redenen om een digital nomad te worden

Eigen baas zijn. Internet heeft het mogelijk gemaakt om met bijna *alles* je brood te verdienen. Als gevolg daarvan kiezen meer mensen ervoor om voor zichzelf te werken dan ooit tevoren. Een digital nomad worden is een geweldige kans om je aan te sluiten bij de 1,1 miljard mensen die als freelancer werken in de flexwerkeconomie.

Miljoenen onafhankelijke werkers zijn nomadische kenniswerkers die online adviesdiensten of contractwerk aanbieden in hun vakgebied. Veel digital nomads combineren ook verschillende online-inkomstenstromen om hun inkomen te verhogen. Als je voor jezelf werkt, bepaal je zelf waar, wanneer en hoeveel je werkt. Zolang je een internetverbinding hebt, kun je je werk altijd en overal doen.

Productiever zijn. Studies tonen aan dat werkers op afstand productiever zijn dan hun aan kantoor gebonden collega's. Als je op afstand werkt, kun je je tijd beschermen en je output verhogen door vergaderingen, afleidingen en onderbrekingen tot een minimum te beperken. Je kunt ook je werkschema aanpassen aan je beste uren om zeer geconcentreerd te werken. Bovendien suggereert onderzoek dat reizen ook je creativiteit en motivatie om te werken kan stimuleren.

Meer vrijheid en flexibiliteit genieten. Een digital nomad zijn is de ultieme vorm van persoonlijke vrijheid, met onbegrensde mogelijkheden voor hoe je je dag en leven inricht. Alles is bespreekbaar, van waar je woont tot wat je voor werk doet tot wanneer je werkt en je ontspant. Zin in een lunchpauze van drie uur? Wat dacht je van een vrije dag voor een wandeltocht naar een waterval? Geen probleem! Waarom verhuis je niet naar Mexico voor de winter? Waarom huur je niet een kantoor aan huis met uitzicht op de Eiffeltoren? Je mogelijkheden worden alleen beperkt door je fantasie. Je kunt zelfs je fiscale woonplaats, je staatsburgerschap en je kosten van levensonderhoud aanpassen door naar een nieuwe plek te verhuizen.

Mensen ontmoeten en je netwerk laten groeien. De gemiddelde persoon heeft een inner circle van acht tot negen goede vrienden. Maar als je reist, heb je mogelijkheden om je pad te kruisen met honderden of duizenden mensen die je thuis nooit zou hebben ontmoet. Of je nu je persoonlijke of professionele netwerk wilt uitbreiden, leven als digital nomad is een geweldige manier om dat te doen. De mensen die je ontmoet tijdens het reizen kunnen leiden tot kansen op werk, liefdesrelaties en verrijkende ervaringen.

Stel je voor dat je je volgende zakenpartner ontmoet in een gedeelde werkruimte in Colombia. Of dat je bij zonsondergang naar de Akropolis wandelt om een fles wijn te delen met nieuwe vrienden. Of dat je leert koken van een plaatselijke kok in Mumbai. Dit alles en meer is mogelijk als je reist als digital nomad.

Je wereldbeeld verruimen. Leven tussen mensen van verschillende culturen en plaatsen daagt je wereldbeeld uit, verruimt je geest en duwt je voorbij de grenzen van je comfortzone.

SPIEBRIEF

Digital nomad zijn opent je geest voor andere manieren van leven, werken en problemen oplossen. Je voelt je creatiever en geïnspireerd. Je begint de dingen vanuit een nieuw perspectief te zien. En je beseft dat er meer dan één manier is om iets te doen. Je bent niet meer bang voor het onbekende en omarmt de mogelijkheden om te leren, te groeien en je leven te verbeteren door te reizen. Met elke persoon die je ontmoet, elke culturele plaats die je bezoekt en elk evenement dat je bijwoont, leer je een beetje meer over de wereld en jezelf.

Je inkomen verhogen. Miljoenen digital nomads werken voor zichzelf en doorbreken de grenzen van een loonstrookje. Freelancers verdienen gemiddeld meer geld per uur dan werknemers in loondienst en er zijn geen grenzen aan het aantal online-inkomstenstromen dat je kunt creëren als je voor jezelf werkt. Of je nu freelancer, solopreneur of onlinebedrijfseigenaar bent, je kunt meer geld verdienen (en besparen) als zelfstandige digital nomad.

Reizen en de wereld zien. Er zijn geen grenzen aan hoe ver je kunt reizen als je je kantoor mee kunt nemen. In plaats van de dagen af te tellen tot je volgende vakantie, kun je de wereld zo vaak zien als je wilt. Leven als digital nomad biedt ook de mogelijkheid om meer tijd door te brengen op elke plaats, zodat je de mensen en de cultuur veel beter leert kennen dan wanneer je alleen maar op doorreis bent. Je krijgt de kans om de taal te leren en je onder te dompelen in het dagelijks leven van elke bestemming.

Je leven kan zijn als een bladzijde uit het tijdschrift *Travel + Leisure*... en dat is niet overdreven. Nog beter? Jij ontwerpt je reisroute! Een digital nomad worden is de ultieme vorm van zelfexpressie. Je kunt plaatsen kiezen om heen te gaan op basis van je unieke interesses en identiteit.

Geld besparen. Je kunt elke maand duizenden dollars (of euro's) besparen door te verhuizen naar een stad of land met lage kosten van levensonderhoud. Maar waarom zou je het daarbij laten? Als je nomadisch leeft, kun je van nature een minimalistischer leven leiden, waarbij je veel uitgaven waaraan je gewend bent, vermindert of elimineert. Woon-werkverkeer, autoaflossingen en maandelijkse nutsvoorzieningen zijn meestal de eerste kosten die verdwijnen. Veel digital nomads hebben schulden kunnen afbetalen door nomadisch te gaan leven of te gaan leven vanuit een rondtrekkend busje.

Stress verminderen en je welzijn bevorderen. Als je zelf je werkschema en werkomgeving kunt bepalen, is het gemakkelijker om gezond te blijven. Je kunt verhuizen naar een plek met een ideaal klimaat en een ontspannen levenstempo. Je kunt ook stressvol woon-werkverkeer elimineren en het eten van fastfood aan je bureau vervangen door een zelfgemaakte maaltijd. Op afstand werken zorgt voor een betere balans tussen werk en privé (zolang je je schermtijd in de hand houdt). Je kunt ook de tijd die je besteedt aan woon-werkverkeer of vergaderingen herinvesteren in gezondere activiteiten, zoals slapen en zelfzorg.

Je leven een nieuwe richting geven. Heb je het gevoel dat je bent vastgelopen in het leven? Probeer de digital nomad-levensstijl eens uit! Soms kan een verandering van carrière, land-schap en een nieuwe omgeving precies zijn wat je nodig hebt om je stemming, motivatie en creativiteit een boost te geven. De digital nomad-levensstijl biedt eindeloze mogelijkheden voor een nieuwe start en kan je persoonlijke en professionele groei een enorme boost geven.

Inhoud in vogelvlucht

Inleiding	1
Deel 1: Beginnen als digital nomad	5
HOOFDSTUK 1: Een voorproefje van de digital nomad-levensstijl	7
HOOFDSTUK 2: Jezelf zien als een digital nomad	27
HOOFDSTUK 3: Een realistisch budget opstellen	45
HOOFDSTUK 4: Je baan houden of opzeggen	57
Deel 2: Geld verdienen als digital nomad	67
HOOFDSTUK 5: Heb een laptop en reis (en werk, natuurlijk)	69
HOOFDSTUK 6: Je eigen baan op afstand creëren	101
HOOFDSTUK 7: Best practices toepassen voor succes	119
Deel 3: Reizen en leven in het buitenland als een digital nomad	139
HOOFDSTUK 8: Een bestemming kiezen	141
HOOFDSTUK 9: Je digital nomad-relocatieplan maken	159
HOOFDSTUK 10: Huisvesting vinden in het buitenland	189
HOOFDSTUK 11: De reislogistiek managen	215
Deel 4: Een volwaardig en gezond leven leiden als digital nomad	229
HOOFDSTUK 12: Zorgen voor je gezondheid en welzijn	231
HOOFDSTUK 13: Een balans vinden tussen productief werk en privéleven	253
HOOFDSTUK 14: Mensen ontmoeten en vrienden maken	265
HOOFDSTUK 15: Je aanpassen aan het leven in een vreemd land	285
HOOFDSTUK 16: Langdurig succesvol zijn in de digital nomad-levensstijl	303
Deel 5: Het deel van de tientallen	317
HOOFDSTUK 17: Tien tips voor succes als digital nomad	319
HOOFDSTUK 18: Tien veelgemaakte fouten van nieuwe digital nomads vermijden	325
HOOFDSTUK 19: Meer dan tien populaire bestemmingen voor werk en ontspanning	333
HOOFDSTUK 20: Tien (of zo) digital nomad-visa	341
Index	347

1

Beginnen als digital nomad

IN DIT DEEL . . .

Raak je vertrouwd met de levensstijl van de digital nomad.

Kies je een pad om een digital nomad te worden.

Bereken je de kosten van een digital nomad zijn.

Overwin je angsten en twijfels.

Beslis je of je je huidige baan wilt houden of opzeggen.

IN DIT HOOFDSTUK

Definiëren wat een digital nomad is

Meer ontdekken over wie digital nomads zijn

Stereotypen van digital nomads doorbreken

Uitzoeken of de digital nomad-levensstijl iets voor jou is

Hoofdstuk 1

Een voorproefje van de digital nomad-levensstijl

‘De mens is begonnen als nomade, het is misschien wel de meest natuurlijke staat voor de mens.’

— CRAIG O. MCCAWE, GECITEERD IN HET BOEK *DIGITAL NOMAD*

In 1997, een volle tien jaar voordat Apple de eerste generatie iPhone uitbracht, verscheen *Digital Nomad*. Daarin voorspelden de auteurs Tsugio Makimoto, een voormalige Sony-directeur, en David Manners, redacteur bij de Britse *Electronics Weekly*, de toekomst van werk met onberispelijke accuraatheid.

‘Technologie veroorzaakt geen verandering, maar versterkt verandering. In het begin van het volgende millennium zal zij de mogelijkheid bieden om mobiel te leven en te werken.’

Mensen zullen zich kunnen afvragen: “Ben ik een nomade of plaatsgebonden?” Voor het eerst in 10.000 jaar zal die keuze een normale optie voor de levensstijl worden. Dat is de boodschap van DIGITAL NOMAD.’

Het duurde meer dan twintig jaar voordat de voorspellingen in *Digital Nomad* uitkwamen. Maar de term beklifde. Het is een passende manier om iemand te beschrijven die over de wereld kan trekken met een kantoor op afstand in zijn broekzak. Draagbare technologie, betaalbaar reizen en razendsnelle internetnetwerken hebben het leven zoals wij dat kennen veranderd en hebben onbegrensde manieren gecreëerd om te leven.

Het idee een *digital nomad* te zijn, iemand die vanaf elke plek kan leven en werken, slaat niet voor niets aan. Het is de ultieme vorm van persoonlijke vrijheid, een manier om wat je doet voor werk te combineren met waar je wilt wonen en het soort ervaringen dat je wilt opdoen. Het is nooit eerder mogelijk geweest en de wereld zal nooit meer hetzelfde zijn.

Hoewel ik geloof dat iedereen een digital nomad kan worden, is het moeilijk om los te breken uit de bestaande situatie. Er is een steile leercurve omdat locatieafhankelijkheid een nieuw concept is. Voordat je de sprong waagt van een traditionele levensstijl naar een nomadische, wil je weten wat je kunt verwachten.

In dit hoofdstuk help ik je op weg in de digital nomad-levensstijl. Je maakt kennis met de vele paden om een digital nomad te worden, evenals de voors en tegens en de kosten. Ik laat je ook kennismaken met de verschillende interpretaties van het concept locatieafhankelijkheid, ontzenuw veelvoorkomende misvattingen en leg uit hoe digital nomads hun geld verdienen.



BELANGRIJK

ALLE LOF VOOR DE MICROCHIP

Digital Nomad werd geïnspireerd door het concept van de Wet van Moore. In 1965 berekende Gordon Moore, medeoprichter van Intel, dat het aantal transistors op een microchip ongeveer elke twee jaar verdubbelde terwijl de kosten van de technologie halveerden. In die tijd was de enige commercieel verkrijgbare computer op de markt de DDP-116. Hij werkte met slotkaarten in plaats van microchips, woog 225 kilo en kostte ongeveer \$ 260.000 (gecorrigeerd voor inflatie). Niet erg praktisch voor een nomadische levensstijl!

Maar Makimoto en Manners voorzagen dat steeds snellere, goedkopere en kleinere computers met meer geheugen en opslagruimte de manier waarop mensen leven en werken zouden veranderen. Terwijl de eerste geïntegreerde schakeling uit één enkele transistor bestond, heeft de 2022 M1 Ultra-chip van Apple 114 miljard transistors, waarmee het de krachtigste chip voor personal computers ter wereld is op het moment van schrijven. Microchips zijn niet meer weg te denken uit het hedendaagse leven, want ze worden gebruikt in bijna alle vormen van technologie en elektronische apparatuur, van smartphones tot spreadsheets, videogames, auto's, bankieren, weersvoorspellingen, navigatie, medische apparatuur en nog veel meer.

Als het idee om een digital nomad te worden jou een utopie lijkt, dan laat dit hoofdstuk zien dat digital nomads net als ieder ander zijn. En jij kunt er ook een zijn.

De digital nomad definiëren

‘Digital nomads zijn niet te vangen in één definitie.’

— MBO PARTNERS

Digital nomads zijn moeilijk te definiëren omdat, zoals je in dit boek ontdekt, ze er zijn in alle soorten en maten. Op een basisoniveau is een digital nomad iemand die van overal kan werken met behulp van internet of andere technologie. Niet alle nomads werken echter. Sommigen leven van inkomsten uit pensioenen, beleggingen en andere terugkerende inkomstenstromen waar ze van op afstand bij kunnen.

Digitale technologie heeft grenzen voor zakendoen en communicatie zo goed als uitgewist. Net zoals een bedrijf dat op afstand werkt geen fysiek kantoor of centraal hoofdkantoor heeft, hoeft een digital nomad niet noodzakelijk een vaste verblijfplaats te hebben. Je thuis kan overal zijn waar je bent (of waar je wifi vindt).

Digital nomads kunnen vanaf elke denkbare plek met een internetverbinding werken en doen dat ook vaak. In mijn jaren als nomad heb ik gewerkt vanaf de stranden van Bali, de regenwouden van Centraal-Amerika en op een cruiseschip dat over de evenaar voer. De wereld is al meer dan vijftien jaar mijn kantoor op afstand en dat kan het jouwe ook zijn. Of je nu wilt werken vanuit een Airbnb of een camper, de technologie maakt het mogelijk. Je wordt alleen beperkt door je verbeelding en misschien door mobiele datanetwerken.

Digital nomads hebben allerlei verschillende soorten banen. Ze kunnen voor zichzelf werken of voor iemand anders. Ze kunnen parttime, fulltime of op contractbasis werken. Ze kunnen zelfs *stoppen* met werken als ze manieren ontwikkelen om te leven van geautomatiseerde of passieve inkomstenstromen.

Tot digital nomads kunnen onder meer behoren:

- » Thuiswerkers op afstand die technisch gezien overal kunnen wonen maar verkiezen in één stad of land te blijven.
- » Gedeeltelijk nomadische mensen die een thuisbasis hebben en parttime reizen.

- » Volledig nomadische mensen die geen vast adres hebben. Zij hebben misschien alles wat zij bezitten verkocht of houden een opslagruimte aan en reizen het hele jaar door of zonder einddatum.
- » Tijdelijke nomads die soms geheel of gedeeltelijk nomadisch zijn en soms statisch. Sommige mensen leven ook een paar maanden of jaren als nomads voordat ze terugkeren naar een traditionele levensstijl.

Tabel 1.1 gaat in detail in op de verschillende soorten digital nomads.

TABEL 1.1 Soorten digital nomads

Soort nomad	Beschrijving
Werknemers op afstand	Mensen met een salaris die op afstand werken voor een bedrijf of organisatie.
Onlinefreelancers	Zelfstandige, onafhankelijke contractanten die diensten aanbieden per uur, per project of op een andere basis.
Onlineondernemers	Ondernemers, oprichters van start-ups en iedereen die een virtueel bedrijf runt van elke omvang.
Influencers en contentmakers	Mensen die hun brood verdienen met social media, het publiceren van onlinecontent en het inzetten van hun persoonlijke merk.
Ondernemers en investeerders met passief inkomen	Mensen die financiële vrijheid hebben bereikt door beleggingsinkomsten of geautomatiseerde inkomstenstromen.



BELANGRIJK

Locatieonafhankelijk of op afstand werken – vaak aangeduid met de Engelse term *remote* – is een glijdende schaal. Net zoals er hybride organisaties zijn, zijn er ook hybride nomads. Je kunt verschillende soorten banen en inkomstenstromen combineren om een levensstijl te creëren die bij je past. In de hoofdstukken 5 en 6 vind je meer voorbeelden.

Wie omarmen de nomadische levensstijl?

Over het aantal digital nomads wereldwijd en hun demografische samenstelling zijn geen harde cijfers bekend (volgens SEO GEEK zijn er in 2022 wereldwijd zo'n 4,8 miljoen digital nomads actief). In deze paragraaf ga ik dieper in op de demografie van Amerikaanse digital nomads, omdat daar wel cijfers over bekend zijn. Je komt te weten waar ze vandaan komen, wat ze voor werk doen, hoe oud ze zijn en hoeveel ze verdienen. Een overzicht van de Amerikaanse digital nomads-populatie is weergegeven in figuur 1.1.



TIP

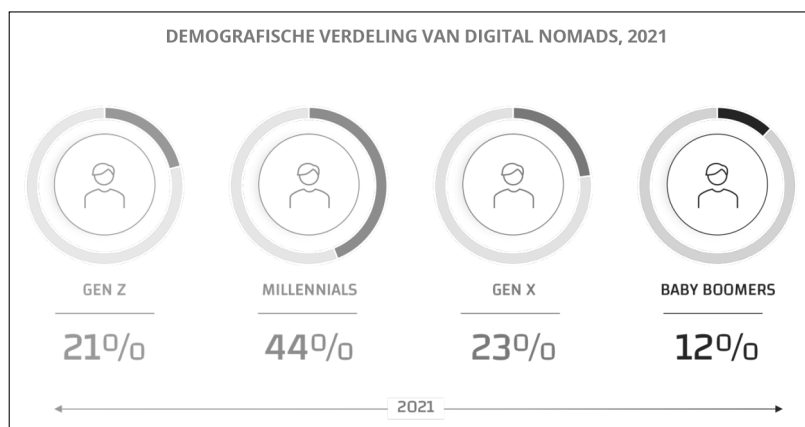
EEN NOMAD MET VELE NAMEN

De term *digital nomad* is een modewoord geworden. Maar net als met gender of seksuele geaardheid kunnen digital nomads ervoor kiezen om zich met een andere term te identificeren of om labels helemaal te schrappen. Andere manieren om zichzelf te identificeren onder de paraplu van digital nomads zijn:

- digitale freelancer
- digitale ondernemer
- expat (of techpat)
- locatieonafhankelijke professional
- nomadische professional
- onlineondernemer of solopreneur
- onlineprofessional
- eeuwige reiziger
- professionele reiziger
- werknemer op afstand
- *technomad*
- rondtrekkende professional

Dit zijn maar een paar voorbeelden van de vele manieren waarop mensen hun levensstijl omschrijven.

FIGUUR 1.1:
De demografische
verdeling van
Amerikaanse digi-
tal nomads in
2021.



Bron: MBO Partners, *The Digital Nomad Search Continues*, september 2021

IN DIT HOOFDSTUK

Je doel definiëren om een digital nomad te worden

Je toekomstbeeld als een digital nomad

Kiezen met wie je gaat reizen

Je beslissing bespreken met familie en vrienden

De mogelijkheid van mislukking onder ogen zien (en deze te boven komen)

Hoofdstuk 2

Jezelf zien als een digital nomad

‘Dit is de enige manier [om te leven], zeggen we; maar er zijn evenveel manieren als er stralen vanuit één middelpunt getekend kunnen worden,’ schreef Henry David Thoreau. Als mensen me vragen hoe ze een digital nomad kunnen worden, zeg ik altijd dat er evenveel wegen naar locatieonafhankelijkheid leiden als er mensen op de wereld zijn. Jouw reis om een digital nomad te worden is uniek voor jou. Maar de eerste stap zetten is vaak het moeilijkst.

Dit hoofdstuk helpt je om je leven als een digital nomad vorm te geven. Je ontdekt jouw waarom, doorbreekt alle blokkades die je kunnen tegenhouden en begint in te zien dat deze levensstijl voor jou een realiteit kan zijn.

Aan het eind help ik je ook beslissen of je alleen of in een groep wilt reizen en geef ik suggesties om met anderen over je plannen te praten.

Je passie en doel definiëren: bepaal jouw waarom

Een digital nomad-levensstijl heeft vele voordelen, waarover je meer kunt lezen in hoofdstuk 1. Maar *jouw* redenen om een digital nomad te worden zijn uniek voor jou. Deze paragraaf helpt je uit te zoeken wat jou motiveert. De redenen kunnen heel anders zijn dan je denkt!

Wat je doelen ook zijn in het leven, je *waarom* bepaalt je *hoe*. *Waarom wil je een digital nomad worden?* Wil je minder werken? Meer vrijheid en controle hebben over je tijd? Nieuwe mensen ontmoeten? De wereld zien? Je tong verbranden aan authentieke pad thai?

Deze vraag beantwoorden helpt je de volgende stappen helder te krijgen en op koers te blijven naar je doel.

1. Waarom is een digital nomad worden belangrijk voor jou?

_____.

2. Wat aan [je antwoord bij 1] is belangrijk voor jou?

_____ is belangrijk voor mij omdat _____.

3. Wat aan [je antwoord bij 2] is belangrijk voor jou?

_____ is belangrijk voor mij omdat _____.

4. Wat aan [je antwoord bij 3] is belangrijk voor jou?

_____ is belangrijk voor mij omdat _____.

5. Wat aan [je antwoord bij 4] is belangrijk voor jou?

_____ is belangrijk voor mij omdat _____.

6. Wat aan [je antwoord bij 5] is belangrijk voor jou?

_____ is belangrijk voor mij omdat _____.

7. Wat aan [je antwoord bij 6] is belangrijk voor jou?

_____ is belangrijk voor mij omdat _____.

Vergelijk je zevende antwoord met je eerste antwoord. Waarin verschillen ze?

Dingen zijn niet altijd wat ze lijken. Deze oefening is ontworpen om je te helpen de lagen af te pellen van waarom je *denkt* dat je een digital nomad wilt worden en een diepere motivatie te onthullen.

Wanneer ik deze oefening doe met mijn cliënten of in workshops, zijn ze altijd aangenaam verrast door wat ze ontdekken. Een verlangen naar meer vrijheid kan betekenen dat je meer tijd met je kinderen wilt doorbrengen. Een nieuwe taal willen leren kan onthullen hoe belangrijk het voor je is om in contact te komen met mensen uit andere culturen.

Jouw waarom om een digital nomad te worden kan mettertijd veranderen. Toen ik voor het eerst begon te reizen, was surfen mijn belangrijkste motivatie. Ik reisde naar of woonde alleen op plaatsen waar ik kon surfen. Maar uiteindelijk veranderden mijn prioriteiten. Toen ik in 2013 een full-time digital nomad werd, had ik andere doelen. Ik was net weer single, bezig om mijn onlinebedrijf uit te breiden en wilde de wereld rondreizen in mijn eentje.

Ga nog een stap verder met deze oefening:

Hoe zou je leven verbeteren als je de vrijheid had om overal te wonen, te werken en te reizen?

Wat zal er gebeuren als je *geen* actie onderneemt? Waar zul je over twintig jaar spijt van hebben?

‘Technologie... kan de ultieme “couch potato” creëren, iemand die nooit van de bank in de huiskamer komt, of de ultieme nomad, iemand die altijd onderweg is. Het enige wat de technologie zal doen, is de keuzes verschaffen. De mensen beslissen welke keuzes ze willen maken.’

— MAKIMOTO EN MANNERS, *DIGITAL NOMAD*

Je toekomstbeeld als een digital nomad

De hersenen houden van een plan en weinig dingen zijn leuker dan een bevredigend en lonend leven voor jezelf te ontwerpen.

In deze paragraaf leg ik de verschillen uit tussen de soorten nomadische levensstijlen. Dit is jouw kans om te brainstormen over hoe *jouw* leven als digital nomad eruit zou zien. Maak tijdens het lezen een notitie over welk type nomad jou aanspreekt.

Fulltime nomads

Fulltime digital nomads zijn mensen zonder vaste thuisbasis. Sommigen zijn altijd onderweg en veranderen elke dag, week of maand van locatie. Anderen zijn langzamere reizigers die een paar maanden op één plek blijven. Wat ze allemaal gemeen hebben, is dat hun thuis de plek is waar ze ook maar zijn. Sommige mensen worden voor altijd fulltime nomads, terwijl anderen tijdelijk een nomadische levensstijl willen ervaren. MBO Partners ontdekte dat 54 procent van de digital nomads twee tot drie jaar nomadisch wil blijven, terwijl 46 procent van plan is om te stoppen met de levensstijl. Echter, van degenen die besluiten om een pauze te nemen van het rondtrekkende leven, willen velen in de toekomst weer nomadisch gaan leven.

Het voordeel van fulltime digital nomad zijn is dat het heel leuk is. Je kunt zo lang reizen als je wilt (of zo lang als je paspoort toelaat). En als je als toerist reist, is er minder papierrompslomp. Als je gewoon op doorreis bent, hoeft je je geen zorgen te maken over het aanvragen van langetermijnvisa, verblijfsvergunningen of het wijzigen van je fiscale woonplaats.

All-in gaan als een nomad heeft echter zijn keerzijde. Reizen kost tijd, geld en energie. Hoe meer middelen je investeert in reizen, hoe minder je overhoudt voor werk, hobby's en je persoonlijke leven. En hoe vaker je van locatie verandert, hoe moeilijker het is om je aan te passen aan de lokale cultuur, productief te blijven op het werk en langdurige relaties aan te gaan. Fulltime reizen kan ook duur worden en na een tijdje eenzaam aanvoelen.

Parttime nomads

Parttime nomad zijn is een hybride optie waarbij je op afstand werkt maar wel een thuisbasis houdt. Deeltijdnomads kunnen een tijd thuis werken, een tijd vrij nemen om te reizen en dit herhalen. Anderen kunnen ervoor kiezen om hun werk overal mee naartoe te nemen. Sommige deeltijdnomads zouden fulltime *kunnen* reizen, maar verkiezen dit niet te doen. Wat ze gemeen hebben is dat ze niet de *hele* tijd *volledig* nomadisch kunnen of willen leven. Misschien laat hun baan het niet toe, hebben ze thuis familieverplichtingen of geven ze de voorkeur aan het hebben van een thuisbasis.

Een voordeel van een parttime nomad zijn is stabiliteit. Je hoeft niet je huis te verkopen, je spullen weg te doen en uit een rugzak te gaan leven (of een te grote koffer, in mijn geval). Je hebt veel van de voordelen van een fulltime nomad, terwijl je een huis, routine, vriendschappen en je favoriete slippers hebt om naar terug te keren.

Het nadeel van een parttime nomad zijn is dat het duur is om een hypotheek, huur of maandelijkse rekeningen voor je thuisbasis te betalen terwijl je op reis bent. Het is mogelijk om deze kosten te compenseren door je huis of auto te verhuren als je weg bent, maar er zijn extra overheadkosten waar je rekening mee moet houden.

Expats en vestigers

Nomadische ‘vestigers’ zijn mensen die naar een andere stad of een ander land verhuizen en daar blijven. Niet alle vestigers zijn echter expats. En niet alle expats zijn nomads.

De exacte definitie van een *expat* is subjectief, maar verwijst meestal naar iemand die vrijwillig (voor een bepaalde tijd) naar een ander land verhuist. Sommige expats zijn nomads, maar velen zijn fulltime werknemers met traditionele, locatiegebonden banen. Anderen zijn militairen, buitenlandse studenten, gepensioneerden en vrijwilligers. Zij wonen in het buitenland, maar zijn niet nomadisch.

Sommige digital nomads besluiten zich te vestigen of expat te worden wanneer ze een plek vinden die ze echt leuk vinden. De technische redacteur van dit boek, Erick Prince, komt oorspronkelijk uit Ohio. Hij reisde vele jaren over de wereld voordat hij besloot om zich in Thailand te vestigen. Hij reist nog steeds vaak, maar Bangkok is zijn thuis.

Zelf ben ik elk type nomad geweest op een bepaald moment. Ik was een expat in Costa Rica, een fulltime nomad die jarenlang heeft gereisd en een hybride nomad met thuisbases over de hele wereld. Ik ben ook een binnenlandse vestiger geweest, toen ik voor een paar jaar terugverhuisde naar verschillende delen van mijn thuisland.

De voordelen van een langdurig ingezetene zijn komen voort uit de toegenomen stabiliteit. Want als je je op één plek vestigt, is het makkelijker om je kosten van levensonderhoud te verlagen en je aan te passen aan het dagelijkse leven in een andere cultuur. Het maakt ook tijd en energie vrij voor andere bezigheden, zoals het leren van een taal, het maken van vrienden, het leren van nieuwe vaardigheden of het werken aan je bijverdienste. Je hoeft je geen zorgen te maken over waar je morgen zult slapen of hoe je daar gaat komen. Het is ook gemakkelijker om er een gezonde