

NOORWEGEN

van reizigers voor reizigers



NOORWEGEN

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te beamen. Hoewel men geen inspanningen gespaard heeft om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw gewijzigd zijn. Veel adressen en suggesties in de Trotters zijn bovendien wat 'fragiel', juist omdat ze zo sympathiek en verrassend zijn. We zouden het daarom bijzonder op prijs stellen als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we de eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen aanpassen. Dank bij voorbaat. Ons adres:

TROTTER

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus 97
NL-3990 DB Houten

E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE

WWW.TROTTERCLUB.COM

De prijscategorieën die in de Trottergidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

VERTALING Doreen Espeel; 2017 Imago Mediabuilders

REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND Wegwijzer, Brugge

OMSLAGONTWERP Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

ONTWERP BINNENWERK Imago Mediabuilders

OMSLAGFOTO Tatiana Popova / Shutterstock

OORSPRONKELIJKE TITEL Le Routard – Norvège

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Hachette, Paris

DIRECTEUR VAN DE REEKS EN AUTEUR Philippe Gloaguen

STICHTERS Philippe Gloaguen en Michel Duval

ADJUNCT-REDACTEUREN Benoît Lucchini en Amanda Keravel

REDACTEUREN Olivier Page, Véronique de Chardon, Isabelle Al Subaihi, Anne-Caroline Dumas, André Poncelet, Marie Burin des Roziers, Thierry Brouard, Géraldine Lemauf-Beauvois, Anne Poinot, Mathilde de Boisgrollier, Alain Pallier en Fiona Debrabander

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen),
Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2017

© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2017/45/506 - ISBN 978 94 014 4009 7 - NUR 512

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUD

INLEIDING	12	Reisliteratuur	86
VEELGESTELDE VRAGEN	14	Taal	87
20 TOPERVARINGEN	18	Telefoon en telecommunicatie	91
		Vervoer	93
		Winkelen	108
MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR	35	REISPLANNER	110
Beroemde Noren	36	HET OOSTEN	
Bevolking	38		
Cultureel Erfgoed	40	Oslo	117
Drank	41	DE FJORD VAN OSLO	160
Economie en maatschappij	42	Drøbak	160
Fauna	45	Fredrikstad	161
Geografie	45	Halden	163
Geschiedenis	46	Tønsberg	164
Keuken	50	DE BINNENVALLEIEN TEN NOORDEN VAN OSLO	167
Media	54	Lillehammer	167
Milieu	55	Het bergmassief van Rondane	173
Noorderlicht	55	Het bergmassief van Jotunheimen	174
Vreemd, of niet?	56	Fagernes	179
Werelderfgoed van Unesco	57	TEN WESTEN VAN OSLO	179
Zeden en gewoonten	57	Geilo	179
REIZEN NAAR NOORWEGEN	60	De Numedalvallei	180
NOORWEGEN PRAKTISCH	67	Kongsberg	182
ABC van Noorwegen	68	Telemark	184
Alvorens te vertrekken	68		
Budget	70		
Elektriciteit	72		
Feesten en feestdagen	72		
Geldzaken	72		
Gezondheid	74		
Internetadressen	76		
Kinderen	77		
Klimaat	77		
Noodgevallen	81		
Overnachten	81		
Post	85		



HET ZUIDEN



Kragerø	195
Kristiansand	198
Mandal	202
Flekkefjord	205

HET WESTEN: HET NOORWEGEN VAN DE FJORDEN



Stavanger	212
Haugesund en het eiland Karmøy	225

DE HARDANGER 231

Røldal	231
Odda en Tyssedal	233
Lofthus	237
Kinsarvik	238
Eidfjord	239

Ulvik	240
Naar Bergen	242
Bergen	242
Voss	261

DE SOGNEFJORD 264

Vik	269
Undredal	270
Flåm	271
Lærdal	273
Sogndal	275
Solvorn	276
Jostedalen	278
Balestrand	279

TUSSEN DE SOGNEFJORD EN DE NORDFJORD 282

De streek van de Jostedalsbreen	282
De kustlijn	285

MØRE OG ROMSDAL 286

Geiranger	286
Ålesund	291
Åndalsnes	297
Molde	302
Het massief van de Trollheimen	305

CENTRAAL- NOORWEGEN



Trondheim	309
-----------	-----

INHOUD

Rørø	326
Het massief van Dovrefjell	330

HET NOORDEN



Van Trondheim naar Mosjøen	335
Mosjøen	337
Mo i Rana	339
Van Mo i Rana naar de poolcirkel	340
Fauske	341
Van Fauske naar Skutvik	342

ROUTE 17 (KYSTRIKSVEIEN) 343

Van Steinkjer naar Brønnøysund via route 17	344
Brønnøysund	345
Van Brønnøysund naar Mo i Rana via route 17	347
Van Mo i Rana naar Bodø, nog steeds via route 17	349
Bodø	352

DE LOFOTEN EN DE VESTERÅLEN



DE LOFOTEN 367

Het eiland Austvågøy	368
Het eiland Vestvågøy	378
Het eiland Flakstadøy	383
Het eiland Moskenesøy	387
De eilanden Værøy en Røst	393

DE VESTERÅLEN 395

Het eiland Langøya	397
Het eiland Andøya	404
Het eiland Hinnøya	405

VAN NARVIK NAAR TROMSØ



Narvik	409
Naar Tromsø	416



Het eiland Senja
Tromsø

417
424

Van Tromsø naar Alta
Alta
Kautokeino
Karasjok
De Porsangerfjord
Hammerfest
Havøysund

436
437
443
444
448
450
454

HET LAND VAN DE SAMEN (NOORS LAPLAND) – FINNMARK



NAAR DE NOORDKAAP 456

Honningsvåg 457
Skarsvåg 461
Gjesvær 463

DE NOORDKAAP 464

REGISTER 478

KAARTEN EN PLATTEGRONDEN



Afstanden tussen de steden	96	Oslo	126-127
Ålesund	293	Oslo, detailkaart	128
Alta	438	Oslo, openbaar vervoer	120-121
Bergen	246-247	Reisplanner	110, 112
Bodø	353	Senja	418
Hammerfest	451	Sognefjord, de	266-267
Honningsvåg	459	Stavanger	213
Kustexpress en spoorwegnetwerk		Svolvær	369
Norwegen	105	Topervaringen	19
Lillehammer	169	Tromsø	427
Lofoten en de Vesterålen, de,		Trondheim	310-311
overzichtskaart	363	Trondheim, detailkaart	313
Narvik	410-411	Zuid-Norwegen, overzichtskaart	64-65
Noord-Norwegen, overzichtskaart	62-63	West-Norwegen, overzichtskaart	210-211

DOORSNEEPRISJ

(100-250 NOK of € 11-27,50)

 **Resto Westerås:** zie de rubriek 'Slapen'. Alleen geopend in de zomer. Maaltijd 150-200 NOK. In deze schattige houten eetzaal, in het midden van een 16de-eeuwse boerderij en met uitzicht op de fjord, kun je genieten van uitstekende specialiteiten, zoals de zelfgemaakte havermoutpap en worst van geit of rendier.

  **Café Ole:** net voorbij de haven, in een schattig houten huisje ☎ 70 26 32 30. In mei-sept. variëren de openingstijden afhankelijk van de maand; in het naseizoen alleen in het weekend geopend. Gerecht ongeveer 150 NOK. Wifi. Een terrasje en een gezellige zaal waar je een biertje aan de bar drinkt. Van juni tot augustus ook restaurant (de *Olebuda*) met kleine, originele, niet al te dure gerechten.

LUXUEUS TOT HEEL LUXUEUS

(meer dan 250 NOK of € 27,50)

 **Restaurant van Villa Utsikten:** zie de rubriek 'Slapen'. Geopend 18.30-21.30 u. Menu 3 gerechten 520 NOK per persoon (maar je hoeft niet het volledige menu te nemen). Niet goedkoop, maar de moeite meer dan waard. Verse en lokale producten die uitstekend worden bereid. De eetzaal is modern, maar toch gezellig.

WAT IS ER TE DOEN?

Het dorpje **Geiranger** is piepklein en weinig interessant. Uiteraard staat hier vooral het natuurschoon in het centrum van de belangstelling. Toch is er een museum dat een bezoekje waard is.

  **Norsk Fjordsenter (Noors Fjorden-centrum):** boven in het dorp, naast Hotel Union ☎ 70 26 38 10  verdsarvfjord.no. Te voet bereikbaar vanaf de haven, via een trap naast de waterval (volg de borden 'Fossevandring'; een beetje steil, maar de kleine treden maken de beklimming makkelijker). Dag. geopend mei-sept. 10.00-18.00 u; okt.-april ma.-za. 10.00-15.00 u. Toegangsprijs: 115 NOK; kortingen mogelijk. Een fantastisch onderzoekscentrum over de fjord, ondergebracht in een prachtig gebouw met een ge-

durfd ontwerp dat perfect in de omgeving past. Toch werd gebruikgemaakt van moderne bouwmaterialen zoals beton, glas, hout en ijzer. Leerzame tentoonstellingen opgezet rond de geologie, de biologie, het water, de watervallen, maar ook de wegen, de boerderijen, de fauna en de flora. Vertoning van een documentaire van een tiental minuten over de fjorden. Reconstructie van typische huizen uit het fjordengebied, voorstelling van een boottocht op de fjord (de boot slinger!), een reeks mooie zwart-witfoto's, heel speelse informatie over lawines. Hoogstaand museum. Ook een leuke ruimte voor kinderen waar ze spelenderwijs kennismaken met geologie, met een begeleidend boek dat echter alleen in het Noors en het Engels werd uitgegeven. Mooie winkel.

- Een van de mooiste manieren om de fjord te verkennen is gewoon een kajak of een bootje (goedkope) huren.

EXCURSIES VANUIT GEIRANGER

  Wie over een auto beschikt, kan de klim van ongeveer 7 km naar **Dalsnibba** (1476 m) overwegen. Er vertrekt ook een bus in Langvath (in het seizoen 2 bussen per dag). Dit is de berg die uitsteekt boven Geiranger. Wie van het zuiden naar het noorden rijdt, moet sowieso deze weg nemen. Aan een meertje staat links de weg naar de rots aangegeven. Voor de laatste vijftal kilometers moet je tol betalen: ongeveer 100 NOK per auto (betaalkaart of munten). Let op: soms beijzeld en er is geen afsluiting. Het uitzicht is werkelijk subliem, zeker in de late middag. We weten het, we vallen in herhaling, maar hier schieten superlatieven tekort.

  **Boottocht op de Geirangerfjord:** voor de praktische informatie zie 'Aankomst en vertrek. Met de boot. Van en naar Hellesylt'. Deze excursie of overtocht is verre van goedkoop, je bent gewaarschuwd. Dit is het moment om de *Ring der Nibelungen* op je iPod te selecteren. Ach, die Wagner. Waar kan hij beter tot zijn recht komen dan in deze goddelijke omgeving, waar meeuwen in het kielzog van de boot vliegen. Ze zijn helemaal niet schuw. Als je ze wat brood voorhoudt, komen ze het soms uit je hand pikken. De Geirangerfjord is een van de smalste en indrukwekkend-

ste fjorden van Noorwegen (110 km tot aan de oceaan). Van een enorme rotswand donderen prachtige watervallen naar beneden, zoals de 'Zeven Zusters' en de 'Bruidssluijer'. Let op: als je in de zomer met de auto bent, moet je vroeg komen en veel geduld hebben.

Hellesylt: een mooie plek, doormidden gesneden door een waterval en een bergstroom die de helling af dendert. Aanlegplaats van de veerboot uit Geiranger. Het dorpje zelf heeft weinig te bieden, behalve een paar campings, een jeugdherberg, een hotel, een benzinestation, een geldautomaat, twee kleine supermarkten en enkele snackbars.

SLAPEN

A Stadheimfossen Camping: 2 km van de ferry, links als je van de aanlegsteiger komt, in de richting van het stadion en Vollset ☎ 406 02 017 🌐 stadheimfossen.no. Staanplaats van

2 personen met tent en auto 160 NOK; hytter vanaf 420 NOK. Charmant! Zoek rustig een plekje aan de bergbeek, die tussen de hytter met plaggendaken stroomt, en zet je tentje op. Hier ben je ver weg van alles, ook van de drukte die de ferryboten met zich meebrengen. Is het dan zo erg dat het comfort relatief beperkt is? Niet veel schaduw, maar de staanplaatsen aan de fjord compenseren ook dit minpuntje.

- De weg van Hellesylt naar **Stranda** (29 km) is meer dan pittoresk. Tunnels en duizelingwekkende uitzichten op de fjord wisselen elkaar af. Vanuit Stranda vaart een ferry naar Liabygda, vanwaar de weg westwaarts naar Ålesund voert en noordoostwaarts naar Åndalsnes. Je kunt Ålesund ook bereiken via een mooie weg naar Sykkylven, waar de ferry vertrekt naar Magerholm (vaart dag en nacht; 5.30-21.30 u om de 20 min, daarbuiten om de 40 min tot 1 uur; duur: 10 min).

ÅLESUND

45.100 INWONERS

Ålesund, letterlijk 'de vaargeul van de paling', is op zeven eilanden gebouwd (waarvan drie het centrum vormen) en uiteraard op de zee aangewezen. Dankzij de belangrijke havenactiviteiten is er een bloeiende industrie, maar voorlopig overstemt die het krijzen van de meeuwen nog niet.

Wat de geschiedenis van dit plekje betreft, zijn de historici nog steeds bezig met onderzoek, maar het lijkt erop dat Rollo, de Vikingskrijgshere die op zijn heel eigen manier de 'orde herstelde' in Normandië en die aan de basis lag van het hof van Engeland, geboren is op Giske, een van de eilanden van Ålesund. Na een spectaculaire brand in 1904, waarbij de schade als een wonder beperkt bleef tot een dode, een gebroken arm en een te vroeg geboren baby, werd de stad door de Duitse keizer Wilhelm II herbouwd. De keizer financierde de heropbouw van talrijke gebouwen in de stijl van toen, waardoor we tot op vandaag enkele art-nouveaupanden kunnen bewonderen. Er is ook een mooi museum over dit onderwerp. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd Ålesund echter door diezelfde Duitsers platgebombardeerd.

Deze stad, die heel erg uitgestrekt is in de lengte, heeft toch iets leuks en pittigs, een sfeertje dat als de zon door de wolken breekt bijna mediterraan aanvoelt. Zijn het misschien de oude, bont geschilderde pakhuizen, de vrolijke cafétterrassen, de kleine levendige markt, het schouwspel van de boten in de haven of de tegen de heuvel aanleunende huizen die zorgen dat je hier wat langer wilt blijven?

Verder is er ook nog het eiland Runde, in het zuidwesten, waar duizenden vogels nestelen. Bezoek het bij voorkeur tijdens het broedseizoen (van begin maart tot eind augustus), maar het is een beetje gecompliceerd om er te komen. De omgeving en de reeks eilandjes zijn hoe dan ook schitterend. Wie met de *Kustexpress* reist, zal het jammer vinden niet langer dan enkele uurtjes in Ålesund te kunnen blijven.

• **Feestelijkheden:** eind augustus (rond 22-23 aug.) trilt de hele stad op het ritme van het **Jugend Fest**, dat duizenden liefhebbers van techno lokt. Dan is er in een omtrek van 50 km geen overnachtingsplaats meer te vinden, tenzij je lang van tevoren hebt gereserveerd!

• **Kustexpress (plattegrond A1):** half april-half sept. dag. 1 afvaart naar het noorden (aan het einde van de dag). De boot legt eerst aan in *Molde, Kristiansund, Trondheim*. Ook 1 boot per dag naar het zuiden (in de late avond). Eerste haltes: *Måløy* en *Bergen*. In het seizoen maakt de *Kustexpress* die in noordelijke richting vaart, overdag een 8 uur durende excursie van *Ålesund* naar *Geiranger* en terug (je moet wel op de boot blijven). Een prima manier om zonder auto deze prachtige fjord te bezoeken, maar peperduur.

AANKOMST EN VERTREK

🚌 **Busstation (plattegrond A2):** *Kaiser Wilhelmsgate 6* 📍 frammr.no.

• **Van en naar Åndalsnes:** ongeveer 3 rechtstreekse bussen per dag (duur van het traject: circa 2 uur) en talrijke niet-rechtstreekse verbindingen (die heel wat langer duren); vanuit *Åndalsnes* aansluiting op de trein naar *Dombås, Trondheim* en *Oslo*.

• **Van en naar Trondheim:** 2 bussen per dag. Duur van het traject: 7½ uur.

• **Van en naar Bergen:** 2 bussen per dag met de lijn *Fjordekspresen* via *Nordfjordeid* van *Now-Way Bussekspress* 📍 nor-way.no. Duur van het traject: ongeveer 10 uur.

• **Van en naar Molde en Kristiansund:** ongeveer om het uur (wat minder in het weekend) met *Timekspressen* 📍 timekspressen.no. Duur van het traject: ongeveer 2 uur naar *Molde* en 3¼ uur naar *Kristiansund*.

NUTTIGE ADRESSEN

🏠 **Bureau voor Toerisme (plattegrond A1):** *Skateflukaia* ☎ 70 16 34 30 📍 visitalesund.com. Dag. geopend juni-aug. 8.30-18.00 u; rest van het jaar ma.-vr. 9.00-16.00 u. Wifi. Enkele meertalige brochures, onder meer een uitstekende folder met een uitgestippelde stads- en historische wandeling (niet gratis).

🏪 **Apotheek (plattegrond A2):** *Korsegata 8*.

SLAPEN

GOEDKOOP TOT DOORSNEEPRIJS

(200-800 NOK of € 22-88)

🏕 **Camping Volsdalen (buiten plattegrond, via B2, 10):** *Sjømannsvegen* ☎ 70 12

58 90 📍 volsdalencamping.no. Aan de rand van de stad de richting *Volsdalsberga* nemen (niet echt goed aangegeven), het is 1,5 km van het centrum. Het hele jaar door geopend. Staanplaats voor 2 personen met tent en auto ongeveer 180 NOK (douches niet inbegrepen); tweetot driepersoonshytter 450-550 NOK afhankelijk van het seizoen, vierpersoonshytter 650-1350 NOK afhankelijk van het comfort en het seizoen. Deze camping biedt aan de ene zijde een mooi uitzicht op het water, maar ligt aan de andere zijde vlak bij een knooppunt van de snelweg (dat echter niet al te druk is). De hytter zijn nog niet zo slecht, maar de tenten moeten zich tevredenstellen met een vrij grasveld helemaal achteraan op de camping. Hartelijke ontvangst, maar het onderhoud laat wat te wensen over. Acceptabel voor een nacht, maar we zouden hier niet een hele vakantie verblijven ... Het probleem is echter dat dit de enige camping in de wijde omgeving is.

🏠 **Hjelsetgården Bobilparkering (parkeerplaats voor campers; plattegrond B1, 13):** *Sørenskriver Bollsgate 33*. Geopend mei-sept. Mooie staanplaats met lozingsvoorzieningen en douches. Reken op 160 NOK per 24 uur. Vrij uitzicht over zee.

🏠 **Ålesund Vandrerhjem (jeugdherberg; plattegrond B2, 12):** *Parkgata 14* ☎ 70 11 58 30 📍 hihostels.no. Het hele jaar door geopend. Overnachting in slaapzaal ongeveer 300 NOK per persoon; tweepersoonkamer 750-850 NOK. Ontbijt en lakens inbegrepen. Korting van 10% met de jeugdherbergkaart. Internet, wifi. Dit was vroeger een kerk, daarvan getuigt de immense gemeenschappelijke zaal met een fresco ... Slaapzalen met twaalf stapelbedden



- Nuttig adres**
i Turistinformasjon

- Slapen**
10 Camping Volsdalen
12 Ålesund Vandrerhjem
13 Hjelsetgården Bobilparkering
14 Clarion Collection Hotel Bryggen
15 Hotel Brosundet

- Eten, koffiedrinken en iets drinken**
21 Lys Punktet
22 Lyst
23 Nomaden
24 Café van het Jugendstil Senteret
25 Invit EspressoBar

in de kelder; ze zijn best aangenaam, met gemeenschappelijke douches en salon. Kamers met twee, vier en zes bedden boven. Schone gemeenschappelijke keuken in de kelder. Wasmachines. Heel netjes, maar de sfeer is niet direct vrolijk te noemen.

HEEL LUXUEUS

(meer dan 1200 NOK of € 132)

Clarion Collection Hotel Bryggen (plattegrond A2, 14): Apotekergata 1-3 ☎ 70 10 33 00 📠 nordicchoicehotels.no. Tweeper-

soonskamer 1300-2100 NOK, afhankelijk van de drukte en het comfort. Ontbijt, vieruurtje (wafel en koffie) en een licht diner in buffetvorm (vrij uitgebreid) inbegrepen. Wifi. Een hotel van een keten, maar het heeft klasse en charme. Ondergebracht in een oud pakhuis dat opmerkelijk mooi gerestaureerd is. Vrolijke kleuren, een grote glazen lichtput, parket. Klassieke, comfortabele standaardkamers, sommige met zichtbare balken. Het personeel is echt aardig en hoffelijk.

W **Hotel Brosundet (plattegrond A2, 15):** Apotekergata 5 ☎ 70 11 45 00 **W** *brosundet.no. Tweepersoonskamer 1400-3000 NOK, afhankelijk van het uitzicht, het comfort en het seizoen. Ontbijt inbegrepen. Wifi.* Een soort boetiekhôtel, gevestigd in een oude marineloods. De inrichting is modern, maar de oude balken, het houtwerk en de plankenvloer bleven bewaard. Dat geeft een fraai en knus geheel. De meeste kamers zijn vrij klein. Enkele kamers (de duurste) bieden uitzicht op de mooie boten in het kanaal (soms ligt er oud tuigage voor het hotel ...). Efficiënte ontvangst en bediening, al kan het soms wel wat hartelijker. Luxueus restaurant (de *Maki*), dat uitkijkt over het kanaal. De kwaliteit is echter niet altijd evenredig met de hoge prijzen.

ETEN, KOFFIEDRINKEN EN IETS DRINKEN

Koop je vis rechtstreeks bij de binnenkomende vissers in de haven. Heel leuk.

DOORSNEEPRIJS

(100-250 NOK of € 11-27,50)

W **Invit Espresso (plattegrond A2, 25):** Apotekergata 9 ☎ 70 15 66 44. *Geopend ma.-za. 10.00-16.30 u. Soep, salades ongeveer 140 NOK, belegde broodjes 70 NOK.* Een café dat anders wil zijn dan de andere en dat daar ook in slaagt. Ter hoogte van de straat zie je eerst alleen maar de bar, met enkele hoge tafels, en de bar waarachter het personeel druk doende is met de bereiding van vrij originele belegde broodjes en salades. Om ze ook te proeven, daal je af naar de zaal beneden, met uitzicht op het kanaal. Kleine canapés in felle

kleuren, mooie tafels, designstoelen, bakstenen muren en een laag plafond dat wordt ondersteund door oude houten pijlers. Deze kunstige mix van oud en modern maakt het tot een gezellige, comfortabele plek. Het feit dat deze bar samengaat met de schitterende interieurzaak eraanast helpt natuurlijk ook een handje ...

W **Lys Punktet (plattegrond B2, 21):** Kipervikgata 1A ☎ 70 12 53 00. *Geopend di.-vr. 10.00-22.00 u, za.-ma. 12.00-17.00 u; de keuken sluit een uur eerder. In de zomer beperktere openingstijden. Snacks ongeveer 140-200 NOK. Wifi.* De naam van dit café-restaurant annex galerie ('zonnestraal') is goed gekozen: met zijn bakstenen en zijn haardvuur straalt deze plek warmte uit. Gemengde klantenkring, die hier lekker komt eten voor een zacht prijsje. Soep, burgers, wraps, salades, tortilla's, gebak ... Alles zonder gluten. Ook leuk voor een kop vers gebrande koffie en om tegelijk je e-mails te checken. Geen alcohol. Kleine platenwinkel, links als je buitenkomt.

W **Lyst (plattegrond B1, 22):** Kongensgate 12 ☎ 99 10 05 60. *Geopend ma.-vr. 10.00-23.00 u, za. 10.00-1.00 u en zo. 12.00-20.00 u. Snacks 70-125 NOK, lunch 110-150 NOK, avondmaal 175-325 NOK.* Het restaurant is gehuisvest in een sierlijk art-nouveauegebouw (met mooie bloemen op de gevel), in de straat in het centrum waar de meeste restaurants liggen. Binnen hangt de sfeer van een elegant theesalon. Hedendaagse inrichting met houten tafels op een rode plankenvloer. Ook op je bord word je niet teleurgesteld: verse broodjes en salades voor de kleine budgetten. En goed bereide gerechten (uitstekend visbord) voor wie minder krap bij kas zit. Een prima adres in het hartje van de stad.

W **Nomaden (plattegrond A2, 23):** Apotekgata 10, in het centrum ☎ 90 28 59 01. *Geopend ma.-za. 11.00-16.30 u. Snacks ongeveer 130 NOK.* Een aangenaam theehuis met broodjes en salades, handig voor de lunch en niet duur. Mooie theeselectie, met *chai* (Indiase thee). Voor de rest allerlei soorten *café latte* en espresso. Ook grote stukken gebak.

W **Café van het Jugendstil Senteret (art-nouveaueentrum; plattegrond A2, 24):** zie de rubriek 'Wat is er te zien en te doen?'

hierna. Zelfde openingstijden als het museum. Een aangename plek om een kop koffie te drinken en een salade of een stuk gebak te eten.

WAT IS ER TE ZIEN EN TE DOEN?

Je kunt een combinatiekaartje kopen voor het **Sunnmøre Museum**, het **Ålesunds Museum** en het **Fiskeri Museum (museum van de kabeljauwvisserij)** (alleen geopend in de zomer). Dit kost ongeveer 130 NOK (gezinskaart 240 NOK; kortingen mogelijk).

 **Jugendstil Senteret (art-nouveau-centrum; plattegrond A2):** Apotekergata 16 ☎ 70 10 49 70 🌐 jugendstilsenteret.no. Juni-aug. geopend di.-zo. 10.00-17.00 u; sept.-mei di.-zo. 11.00-16.00 u. Toegangsprijs: 80 NOK, inclusief de tijdelijke tentoonstelling van de Kube aan de overkant; kortingen mogelijk. Gratis op do. Meertalige brochure. Je komt binnen via de schitterende **apothek van de Zwaan**, die dateert uit 1907 en die pas in 2001 de deuren heeft gesloten. Een lift doet dienst als teletijdmachine en brengt je terug naar 1904, de dag van de tragische brand die een groot deel van de stad in de as legde. Je ziet hoe de stad zich herstelde en hoe de huizen werden herbouwd in de art-nouveaustijl die toen in de mode was: baksteen, natuursteen, smeedijzer (en geen hout). Drie jaar lang was de stad een grote bouwput, waar tientallen Noorse architecten zich over dit gigantische project bogen. Zij hadden in Duitsland de **jugendstil** (of art nouveau) bestudeerd. Balkonnetjes met bolronde vormen, traliwerk met vrouwelijke rondingen, zuilen met plantenmotieven, siertorentjes, decoratieve mascarons. Toch bleef het allemaal heel braafjes, geheel in de stijl van het diepgewortelde protestantisme (geen vergelijking met de uitbundige art-nouveaustijl in Praag!).

Het museum vertelt het unieke verhaal van deze periode, die de plaatselijke economie een geweldige impuls gaf. En als bezoeker word je er helemaal door meegesleept. Op de verdieping draait een film van 15 min (op drie schermen) over het ontstaan en de voedingsbodem van de art nouveau, de historische context, de Japanse invloeden en de wil om 'schoonheid voor iedereen toe-

gankelijk te maken'. Ook niet te missen: de reconstructie van een interieur in art-nouveaustijl, met authentiek meubilair en servies. In de kelder houten panelen, smeedijzerwerk, glas-in-loodramen, maquettes van gevels en voorontwerpen. Ook tijdelijke tentoonstellingen van regionale kunstenaars in het heel moderne Kube-gebouw aan de overkant.

■ Als je **mooie art-nouveahuizen** wilt zien, moet je gaan wandelen in de Kongensgate (plattegrond B1), de Lihauggata (plattegrond B1) en de Apotekergata (plattegrond A2). Ga van de Apotekergata verder naar het noorden, naar Molovegen (plattegrond A1), waar je het gebouw van het **Fiskeri Museum** en andere huizen van voor de brand in 1904 kunt bewonderen.

 **Ålesunds Museum (plattegrond B2):** Rasmus Rønnebergsgata 16 ☎ 70 12 31 70 🌐 aalesunds.museum.no. Het hele jaar door geopend ma.-vr. 9.00-15.00 u, plus mei-sept. 12.00-16.00 u en half juni-half aug. ook za. Toegangsprijs: 50 NOK. Een mooi museumpje dat meer te bieden heeft dan je op het eerste gezicht zou denken en dat de diverse aspecten van de stad toont, met natuurlijk de grote brand van 1904, maar ook de zeemacht en de Tweede Wereldoorlog. Mooie maquette van die stad in 1898. Enkele voorwerpen in art-nouveaustijl (meubilair, servies). Afdeling over de scheepswerven, maquettes van vissersboten en vrachtschepen.

Op de bovenverdieping een oude fotostudio en een tandartspraktijk. Het museum is anekdotisch opgebouwd. Zo is er het ongelofelijke verhaal van de uitvinding van een boot in de vorm van een ei, waarmee in 1904 geprobeerd werd in vier maanden de Atlantische Oceaan over te steken (je ziet alleen de buitenkant). In de kelder is er een uitstekende afdeling over de Tweede Wereldoorlog.

 **Sunnmøre Museum (museum over zeevaart en ambachtswerk; buiten plattegrond, via B2):** Borgundgavlen ☎ 70 17 40 00 🌐 sunnmoremuseum.no. In een park buiten de stad (langs route 9). Volg het bordje 'Museum'. Geopend mei-sept. ma.-vr. 10.00-16.00 u, zo. 12.00-16.00 u en ja. 10.00-16.00 u in juli; okt.-april di.-vr. 10.00-15.00 u, zo. 12.00-16.00 u. Toegangsprijs: 80 NOK; kortingen mogelijk. Uitstekende meertalige brochures. We raden je aan om

dit museum voor scheepvaart en kunstnijverheid te plannen voor een zonnige dag, want het bezoek verloopt grotendeels buiten. Het hoofdgebouw herbergt een afdeling *kunstnijverheid en dagelijks leven in de tijd van toen*: archeologie, drukkerij, smidse, schrijnwerkerij enzovoort. In een grote loods naast het museum vind je een interessante verzameling *visserboten*. Sommige zijn kopieën op schaal van boten uit de 12de en 13de eeuw. Allemaal vertonen ze een sierlijke vorm en een perfect evenwicht in de sobere uitvoering ervan. Let op het grote anker helemaal achter in de ruimte. In het openluchtmuseum in het omliggende park ontdek je een vijftigtal oude huizen die een beeld geven van de lokale huisvesting van het einde van de middeleeuwen tot het einde van de 19de eeuw. Als je dwars door het park loopt, voor-

bij de kerk en het kerkhof, kom je bij het **Museum van de middeleeuwen** (*alleen in de zomer geopend di., do. en zo. 12.00-15.00 u*). Houten gebouw met plaggendak en galerij, dat uitkomt op een archeologische vindplaats.

■ **Panorama van Aksla** (buiten plattegrond, via B1): *te voet vanaf het Bypark (gemeentepark)*. Een stenen trap met 418 treden brengt je tot hoog boven de stad. Werp onderweg een blik op het standbeeld van Rollo, de Vikingkrijgshier die Normandië heeft gesticht ... Aangelegd terras vanwaar je een schitterend uitzicht hebt op het centrum en de kleine en grote eilanden rond de stad, alleen jammer dat het restaurant annex cafetaria op de uitkijplaats zo ongelofelijk lelijk is. Luiders kunnen met de auto naar boven, duidelijk aangegeven vanaf het centrum.

In de omgeving van Ålesund

🦋 🦋 **Akvarium** (Atlant Havsparken; buiten plattegrond, via A2): *in Tueneset, 3 km van het centrum, langs de oever* ☎ 70 10 70 60 🌐 atlantterhavsparken.no. Dag. geopend juni-aug. 10.00-18.00 u (za. tot 16.00 u); sept.-mei dag. 11.00-16.00 u (zo. tot 18.00 u). Toegangs-prijs: 180 NOK; 3-15 jaar 80 NOK; kortingen mogelijk. Reusachtige waterbekkens (vier miljoen liter water) die tegen de heuvelwand zijn aangebouwd. Zeekreeften, stekelroggen en zeeduivels laten zich van alle kanten bekijken in de aquaria die hun natuurlijke milieu perfect nabootsen (water uit de fjord, de Noordzee of de Atlantische Oceaan). Je kunt zelfs plaatsnemen in een amfitheater waar je een duidelijk beeld krijgt van de evolutie van de zeereuzen: enorme kabeljauwen, pollak, zeebaars, heilbot, tarbot, wijting, schol, tong, hondshaai. Fascinerend! Duikers voederen dagelijks om 13.00 u de dieren.

🦋 🦋 **Devold Fabrikken**: *in Langevåk* ☎ 70 30 11 11. Ongeveer 25 min autorijden van het centrum, via de E39 naar Bergen en dan de RV657 naar Langevåk. Ook bereikbaar met de boot vanaf het stadscentrum (retourtje ongeveer 80 NOK). Ma.-za. 10.00-18.00 u (do. 20.00 u). Wil je spullen kopen voor de winter of voor buitenactiviteiten? Het textielbedrijf Devold (vooral beroemd om zijn wollen ondergoed, kousen, T-shirts en lange onderbroeken) werd gesticht in Ålesund in 1850. Sinds het begin van de 20ste eeuw heeft het zijn intrek genomen in deze fabriek in Langevåk, waar ook een fabriekswinkel werd geopend. Je vindt er ook andere Noorse kwaliteitsmerken voor openluchtactiviteiten (met name Bergans en Norrøna). Je vindt er spullen tegen verlaagde prijzen, maar omdat de basisprijs erg hoog is, blijft het toch redelijk duur. Voor trekkers, kampeerder en skiërs kan dit toch een goede investering zijn. Gratis museum over de geschiedenis van het bedrijf op de bovenverdieping (maar alles is in het Noors); aangenaam café op de begane grond.

🦋 🦋 **Het eiland Runde**: dit eiland trekt veel bezoekers. Je moet wel een auto hebben om er te komen, want er is geen rechtstreekse verbinding. Met het openbaar vervoer is het ontzettend ingewikkeld en kun je er alleen buiten het seizoen komen. Maar niet getreurd, want op vrijdag organiseert het Bureau voor Toerisme een dagtrip naar dit vogelparadijs. Je kunt ook mee met de *RIB Boat* (vertrekt om 12.00 u en 18.00 u en keert terug

om 14.00 u en 20.00 u) van 62° Nord (☎ 70 11 44 30 📠 62.no). Met de eigen auto ben je minstens 2½ uur onderweg. Je rijdt naar het eiland Sula, net ten zuiden van Ålesund, waar je de ferry neemt tussen Sulesund en Hareid (om het halfuur 5.30-23.30 u; wat minder frequent op za. en zo.). Het eiland Runde zelf is met het vasteland verbonden door een brug (in feite meerdere bruggen, want je passeert door meerdere eilanden om er te komen). Nu ben je echt in het vogelparadijs! Van april tot eind juli vind je hier de grootste kolonie papegaaiduikers van de zuidelijke helft van Noorwegen. Schitterend, maar je kunt ze alleen van dichtbij zien vanuit een boot.

SLAPEN

A Goksøyr Camping: in Goksøyr ☎ 70 08 59 05 en 92 41 22 98 📠 goksøyr.no. Geopend mei-sept. Staanplaats 180 NOK voor 2 personen

met tent en auto. Twee- tot vierpersoonshytter 310-570 NOK. Ook kamers en huisjes te huur: informeer ernaar. Een heel eenvoudige camping langs het water, ideaal voor natuurliefhebbers.

De vuurtoren van Alnes (Alnes Fyr): helemaal op de uiterste punt van het eiland Godøy ☎ 70 18 50 90. 22 km ten westen van Ålesund, in zee. Met de auto: neem in het centrum van Ålesund weg 658, in de richting van de luchthaven. Bij de uitgang van de 2de tunnel sla je links af naar Godøy. Een brug, nog een tunnel en dan ben je er bijna. Of anders bus 662 aan het grote busstation en dan bus 664 vanaf Giske. Reken op 20 min in totaal. Juni-aug. dag. geopend 12.00-18.00 u; sept.-okt. en maart-mei zo. 12.00-18.00 u. Op dit stukje einde van de wereld verheffen zich trots een vuurtoren en een vuurtorenwachtershuis. De eerste vuurtorenwachter is hier begonnen in 1876. Klim naar de top van de vuurtoren (niet gratis) en bekijk de tentoonstelling met werken van Ørnulf Opddahl, een plaatselijke kunstenaar die erg in de gunst van de Noorse koningin staat (en in de onze, maar dat telt waarschijnlijk minder). Dichterlijke, bijna sensuele benadering van deze maritieme wereld met zijn heel speciale lichtinval. Talrijke wandelingen mogelijk in de buurt, informeer bij de vuurtorenwachter.

🏠 Dicht bij de vuurtoren ligt een klein strand dat er populair is bij surfers.

SLAPEN

A Alnes Rorbuferie: op het eiland Godøy, net voor je bij het dorp Alnes (200 inwoners) komt ☎ 70 18 51 96 en 41 65 59 06 📠 alnes-rorbuferie.no. Het hele jaar door geopend. Re-

ken op 800-950 NOK voor 6 bedden in de zomer. Leuke vissershutten langs het water, bij de huurprijs is het gebruik van een bootje inbegrepen. Een heel rustig plekje, hoewel de weg dicht in de buurt loopt.

ÅNDALSNES

2800 INWONERS

Dit stadje, dat zwaar te lijden heeft gehad onder de Duitse bombardementen tijdens de Tweede Wereldoorlog, is prachtig gelegen aan het einde van een fjord, omringd door hoge bergen met eeuwige sneeuw. Het krijgt elke zomer ruim een miljoen bezoekers te verwerken. Hoe komt dit? Nou, Åndalsnes bevindt zich op het kruispunt van de wegen naar Ålesund, Kristiansund en de schitterende Geirangerfjord, die je bereikt via een van de spectaculairste routes van het land, de Trollstigen (zie hierna). Beetje bij beetje geeft Åndalsnes dus blijk van onvermoede kwaliteiten: een zekere onbekommerdheid die in dit land redelijk ongewoon is, een vriendelijke glimlach naar de bezoeker. Aan de rand van de stad hoeft je voor een keer geen tol te betalen en bovendien is parkeren er gratis (voorlopig). Als dat geen positief teken is! Het is evenmin toevallig dat deze stad heel

wat festivals telt, die in de zomer duizenden muzikfans aantrekken. En ten slotte is de rivier de Rauma alombekend om de zalm en de streek zelf om het zuivere water. Mens en dier tevreden!

AANKOMST EN VERTREK

MET DE BUS

De bussen vertrekken pal voor het treinstation (kaartjes koop je in de bus).

- **Geiranger:** half juni-eind aug. 2 bussen per dag in beide richtingen met *Nettbuss Midt-Norge* (☎ 815 22 90 (W) nettbuss.no).
- **Molde:** ongeveer 10 bussen per dag. Mooi landschap. Duur van het traject: 1½ uur vanuit Åndalsnes. De verbinding wordt verzorgd door *Veøy Buss* (W veoy.no).
- **Ålesund:** ongeveer 3 rechtstreekse bussen per dag. Rit van ongeveer 2 uur. Talrijke niet rechtstreekse verbindingen (maar die duren langer). Verbinding door *Nettbuss* (W nettbuss.no).

MET DE TREIN

- **Naar het noorden:** voor Trondheim moet je overstappen in Dombås; 2 treinen per dag. Duur van het traject: ongeveer 5 uur.
- **Naar het zuiden:** panoramische trein naar Dombås en vervolgens verbinding naar Lillehammer en Oslo; in de zomer 4 treinen per dag, in de winter 2. Åndalsnes is het vertrekpunt van de **Raumabanen**, de Raumatrein die via Bjorli, een skioord op 574 m hoogte, naar Dombås rijdt. Rit van 1 uur tot Bjorli. In de zomer audiogids en foto-pauzes.

MET DE AUTO

- We raden je aan om de zuidelijke route te nemen; neem in Sjøholt route 650 naar Valldal (zie: 'In de omgeving van Åndalsnes'), en dan route 63 naar Åndalsnes. Deze route 63 is een *Nasjonal turistveg* met een lengte van 107 km, die van Langvatn (aansluiting op de routes 15 en 63 in de streek van Stryn) via Geiranger naar Åndalsnes voert. Langs dit traject ligt de beroemde 'Trollenladder' (*Trollstigen*, zie 'In de omgeving van Åndalsnes').

NUTTIGE ADRESSEN EN PRAKTISCHE INFORMATIE

i Turistinformatie: *Jernbanegata 1* (☎ 71 22 16 22 (W) visitandalsnes.com). In het station. Dag, geopend juni-sept. 8.30-16.00 u; rest van het jaar ma.-vr. 9.00-15.00 u. Veel informatie over tochten in de regio. Verhuur van fietsen.

✉ Postkantoor: in de Coop-supermarkt. Geen mogelijkheid om geld te wisselen.

SLAPEN

CAMPINGS

A Åndalsnes Camping og Motell: *Gryttenveien 1* (☎ 71 22 16 29 (W) andalsnes-camping.net). 1,5 km van het centrum. Volg de weg naar Ålesund en steek de grote brug over de rivier over; neem dan onmiddellijk de 1ste weg naar links; de camping ligt ongeveer 1 km verderop, aan de rivier. Staanplaats ongeveer 225 NOK voor 2 personen met tent en auto. Twee- tot zevenpersoonshytter 400-900 NOK. Wifi. Niet de meest charmante camping ooit, gezien de ligging aan twee kanten van de weg. Maar hij is toch niet onaangenaam en goed uitgerust. Wat de *hytter* betreft: de omgeving zou wat landelijker en ongerepter mogen zijn. Keuken ter beschikking van de gasten, cafetaria, fietsen- en kanoverhuur.

A Mjelva Camping og Hytter: (☎ 71 22 16 29 (W) mjelvacamping.no). 3 km van de stad. Neem in Åndalsnes de weg richting Dombås-Trollstigen. Sla vervolgens links af naar een smalle bergweg. Ongeveer 1 km voorbij de afslag (aangegeven). Bus vanaf het station. Staanplaats voor 2 personen met tent en auto ongeveer 200 NOK. Eenvoudige drie- tot vijfpersoonshytter 400-550 NOK, of twee- tot zespersoonshytter met alle comfort 700-950 NOK. Wifi. Op een mooie, grote open plek met hier en daar wat berken en *hytter*. Heel aangenaam en gezellig. Verhuur van fietsen. Cafetaria en midgetgolf.

Trollveggen Camping: Horgheimseidet ☎ 71 22 37 00 🌐 trollveggen.com. 10 km ten zuiden van de Åndalsnes via de E36 richting Dombås. Staanplaats voor 2 personen met tent en auto ongeveer 200 NOK; douches niet inbegrepen. Vier- tot zespersoonshytter ongeveer 920 NOK. Een mooie camping, bij de weg van daan en aan de voet van de Trollveggen (zie 'Ten zuiden van Åndalsnes'). Qua omgeving kon het slechter! Heel eenvoudig en midden in de natuur. Hoofdzakelijk voor kampeersers, die een rustig plekje kunnen zoeken onder de bomen om hun tent op te zetten. Ook enkele fraaie hytter met een aparte slaapkamer, douche, wc en keuken. Leuke ruimte onder het dak (niet voor wie claustrofobie heeft!) met twee matrassen.

Isfjorden Feriesenter: 5 km van Åndalsnes, langs de weg naar Molde ☎ 71 22 55 33 en 41 67 31 02. Staanplaats ongeveer 150 NOK. Vier- tot zespersoonshytter 500-600 NOK. Een rustige, eenvoudige camping. Geen receptie, je bent hier op de boerderij. Zoek gewoon een plekje op de grote weide. Hier en daar schaduw. Je voelt je er al snel thuis.

HEEL LUXUEUS

(meer dan 1200 NOK of € 132)

Hotel Aak: langs de E136 tussen het centrum van Åndalsnes en het begin van de Trollstigen ☎ 71 22 17 00 🌐 hotelaak.no. Geopend mei-sept. Tweepersoonskamer 1400-1700 NOK naargelang de dag van de week. Ontbijt inbegrepen. Wifi. In een wit huis dat bestaat uit twee delen. Vooraan ligt het oudste deel: dit was al een hotel in de jaren 1860. In dit deel liggen de kamers die onze voorkeur wegdragen: ze zijn heel sfeervol en het traditionele interieur bleef bewaard (maar het doet helemaal niet ouderwets aan). De andere kamers zijn even comfortabel maar klassieker. De receptie en de gemeenschappelijke ruimten op de begane grond vormen een geslaagde overgang tussen oud en modern.

Grand Hotel Bellevue: Åndalgata 5 ☎ 71 22 75 00 🌐 grandhotel.no. Het hele jaar

door geopend. Tweepersoonskamer ongeveer 1600 NOK. Ontbijtbuffet inbegrepen. Wifi. Dit lijkt een oud skihotel, maar in feite dateert het gebouw uit de 19de eeuw. Het werd tijdens de Tweede Wereldoorlog vernield en vervolgens vrijwel identiek aan het origineel opnieuw opgebouwd. Ouderwets, maar heel degelijk comfort. In het restaurant kun je onder andere vis eten. Pub in de kelder.

ETEN

GOEDKOOP TOT DOORSNEEPRIJS

(minder dan 250 NOK of € 27,50)

Fru Grimstad: Vollen 17, in het centrum, in de voetgangersstraat. Dag. geopend in de zomer 10.00-18.00 u; buiten het seizoen ma.-za. 12.00-20.00 u. Salades en belegde broodjes 120-140 NOK. Het plaatselijke trendy café annex ijsalon, met een zonnig terras, een prachtig uitzicht op de fjord. Heel verse broodjes en salades. Dit is ook een leuke plek om te ontbijten, met onder meer pannenkoeken en muffins. Mooi aanbod van koffie.

Sødahlhuset: Romsdalsvegen 8 ☎ 40 06 64 01. Aan de rand van Åndalsnes, aan de hoofdweg. Gerechten 180-250 NOK. Een café annex winkel waar je lokale producten kunt leren kennen: kaas, bier, fijne vleeswaren. Die worden ook gebruikt om lekkere, kleine gerechten te bereiden: bord met kazen (het aanbod is bescheiden, maar het is altijd leuk om ambachtelijke, niet-gepasteuriseerde producten te proeven), heerlijk gebak, dagverse salade ... Wat de hamburgers betreft: het goedkeurende, tevreden 'mmmmm!' van de andere gasten volstaat om te weten dat ze lekker zijn! Bijeengeeraapt meubilair met grote tafels en zithoek, miniterrassen op straat in de zomer. Soms ook 's avonds geopend; af en toe quizavonden, optredens enzovoort.

Piccola Mama Rosa: Vollen 5; op de 1ste verdieping van een anoniem flatgebouw ☎ 71 22 20 07. Dag. geopend 14.00-23.00 u (vr.-za. vanaf 13.00 u). Gerecht 130-250 NOK. Niet echt een gastronomisch adres, maar wel de enige gezellige plek om 's avonds een hapje

te eten. Sympathieke bediening en leuke achtergrondmuziek. Groot aanbod van pizza's en pasta voor aanvaardbare prijzen. Ook een paar (duurdere) vleesgerechten. Heel netjes.

WAT IS ER TE DOEN?

☞☞☞ Het Bureau voor Toerisme biedt heel wat **wandeltochten en trektochten** aan. Een aanrader: de **Romsdalseggen**. Dit is de toegankelijkste tocht. Van juli tot september vertrekt elke ochtend bij het Bureau voor Toerisme een bus naar Vangedalen (ook tijdens de weekenden in juni). Daar kun je kiezen voor de gezinswandeling die je naar Åndalsnes brengt, halverwege op de heuvel, of voor de tocht op de bergkammen. Deze laatste is veel mooier, maar om veiligheidsredenen niet geschikt voor kinderen. Reken op 9-10 km lopen, ongeacht de gekozen wandeling. Zorg voor een picknick. Schitterende uitzichten op de Romsdalsfjord, Trollveggen en Trollstigen. Bij mooi weer zie je zelfs de zee. Alternatief voor de gezinswandeling: van de bushalte 970 m hoogteverschil naar boven, tot aan de top, en dan 1200 m hoogteverschil naar beneden, tot in Åndalsnes.

Reken op 5-8 uur. Voor de dappersten onder ons: een uurtje extra klimmen naar Blånebbba.

■ **Romsdal Aktiv:** ☎ 98 49 33 45 🌐 romsdal-aktiv.com. Dit bureau biedt talrijke activiteiten in de buurt: rafting en kanovaren of kajacken op de fjord, trekkings en wandelingen naar de Trollstigen, speleologie, sleetochten met honden in de winter ... Verhuurt ook kamers en appartementen.

EVENEMENTEN

- **Norsk Fjellfestival:** 1 week begin juli 🌐 norsk-fjellfestival.no. Groot openluchtfestival met jaarlijks ongeveer 10.000 bezoekers. Op het programma: wandelingen, tochten, beklimming en folklorisch festival.
- **Raumarock:** het 1ste weekend van aug. 🌐 raumarock.com. Dit rockfestival is de zomerse ontmoetingsplaats bij uitstek voor alle gothics en punkers van Noorwegen.
- **World Base Race:** 3 dagen half juli 🌐 world-baserace.com. Een dertigtal 'vliegende gekken' komt basejumps vanaf een rots ... Spektakel gegarandeerd!

Ten zuiden van Åndalsnes

☞☞☞ **Trollstigen (de 'Trollenladder'):** 16 km ten zuiden van Åndalsnes. De weg is gesloten nov.-eind mei. Een weg met elf haarspeldbochten en een gemiddeld stijgingspercentage van 10 tot 12%, heel gedurfd tegen de bergwand aangelegd. Als je met de auto uit het zuiden komt, kom je er sowieso langs, maar dan in omgekeerde richting. Met een camper is het veiliger de weg bergopwaarts te nemen (van noord naar zuid) dan deze af te dalen. Onderweg kom je voorbij de *Stigfossen*, een adembenemende waterval die van 180 m hoogte naar beneden stort. Als je met de auto bent, mag je niet zomaar overall stoppen. Maak gebruik van de speciaal aangelegde parkeerplaatsen. Op de top, 852 m hoog, kun je parkeren op de hoogvlakte *Stigrøra*. Daar ontvouwt het hele dal zich aan je voeten. Er is een Visitor Center met tentoonstelling, winkel, cafetaria-restaurant, panoramisch platform en waterbekkens. Dit is ook de ontmoetingsplaats van al wie van avontuurlijke sporten houdt (*basejump*, beklimming van de Trollveggen, de hoogste verticale wand van Europa, op een hoogte van 1100 m).

Daar begint een pad. Na 5 min lopen zie je een reeks pieken die hoog naar de hemel reiken en kijk je neer op de watervallen. Uniek! Van het bergpad heb je een overweldigend uitzicht op de vallei en de beroemde haarspeldbochten.

- De bus van Åndalsnes naar Geiranger heeft verschillende stops om te kunnen genieten van het uitzicht.

☞☞ Als je doorrijdt naar Valldal, ongeveer 100 km ten zuiden van Åndalsnes, kom je op een **hoogvlakte**. Ongelofelijk hoe snel het landschap hier verandert! Van een schraal open terrein kom je ineens in een lieflijke, enigszins onrustwekkende groene omgeving.

DE TROLLSTIGEN HEEFT 11 HAARSPELDBOCHTEN.

